

Vortrag 10.03.2020, 19 Uhr

Liebe Eltern,

der Elternbeirat des Melanchthon-Gymnasiums lädt Sie in Zusammenarbeit mit der Schulleitung und Herrn Sebastian Haas, Kontaktlehrer für Suchtprävention, ganz herzlich ein zum Vortrag

Sucht und Suchtverhalten im Zusammenhang mit digitalen Devices und Medien - Einfluss auf den Lebensalltag von Kindern und Jugendlichen

am 10. März 2020 um 19 Uhr in der Box

von

Dr. Patrik Nonell

Leiter der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter im Klinikum Nürnberg

Was hat unsere Kommunikation und unseren ganzen Alltag mehr verändert, als das Handy und das Smartphone? Besonders betroffen sind jüngere Menschen!

In der Altersgruppe der Schüler der Mittel- und Oberstufe besitzt und benutzt praktisch jeder ein Smartphone. Man nennt sie auch die Generation Always On.

Bidirektionaler Zugang zu „grenzenlosem“ Wissen, Musik, Videos, Spielen und vor allem zu sozialen Kontakten – in Echtzeit, immer und überall – verleiht dem Device seine nahezu magisch wirkende Aura. Eine Faszination der man sich, einmal berührt, kaum mehr zu entziehen vermag.

Mit all diesen faszinierenden und nützlichen Möglichkeiten gehen aber auch Risiken und Nachteile einher. Smartphones können süchtig machen, Haltungsschäden hervorrufen und Schlafstörungen begünstigen. Möglicherweise schadet das blaue Licht der Netzhaut und die Mikrowellenstrahlung der Gesundheit. Smartphone-Bildschirme beherbergen massenweise Keime. Immer wieder führt Ablenkung durch Smartphone-Nutzung zu Unfällen.

Fear of missing out, Smartphone-Spielsucht, Eltern-Kind-Interaktion, Phubbing usw. sind nur einige Schlagworte zu diesem Thema.

Wir freuen uns auf Euer/Ihr Kommen und einen gemeinsamen Informations- und Meinungs austausch.

Ihr Elternbeiratsteam

Elternbeirat des MGN

